



Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”
BUCUREȘTI

ANUNȚ

privind organizarea concursului de încadrare a unor posturi vacante de execuție de personal civil contractual la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”

Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, cu sediul în Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, scoate la concurs două posturi de personal civil contractual de medici cu normă întreagă, în conformitate cu prevederile Ordinului ministrului sănătății nr. 869/2015, cu modificările și completările ulterioare, după cum urmează:

- un post de medic primar, confirmat în specialitatea medicină sportivă, în cabinetul 3 medicină sportivă din secția medicală – personal civil contractual;
- un post de medic primar, confirmat în specialitatea medicină sportivă, în cabinetul 4 medicină sportivă din secția medicală – personal civil contractual.

Condiții generale pentru ocuparea posturilor¹:

- deținerea cetățeniei române, a cetățeniei altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și a domiciliului în România;
- cunoașterea limbii române, scris și vorbit;
- vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- îndeplinirea condițiilor de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului;
- deținerea capacității depline de exercițiu;
- deținerea unei stări de sănătate corespunzătoare postului;
- persoana care dorește să candideze trebuie să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea postului, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice pentru ocuparea posturilor:

- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

Dosarul de înscriere la concurs va cuprinde următoarele acte:

- a) cererea în care se menționează postul pentru care dorește să concureze;
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de medic primar;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

¹ Conform art. 3 din *Regulamentul-cadru* aprobat prin H.G. nr. 286/2011, cu modificările și completările ulterioare.

- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 869/2015, cu modificările și completările ulterioare;
- f) cazierul judiciar;
- g) certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;
- h) chitanța de plată a taxei de concurs;
- i) copia actului de identitate în termen de valabilitate.

Taxa de concurs este de 150 lei și se achită la casieria Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”.

Documentele prevăzute la lit. d), f) și g) sunt valabile trei luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile documentelor prevăzute mai sus se prezintă însoțite de documentele originale în vederea certificării conformității.

Tematica pentru concurs:

Proba scrisă:

- Bazele fiziologice ale activității fizice (fiziologia neuromusculară, biomecanica articulară);
- Antrenamentul sportiv (principii fiziologice și aspecte metodice);
- Evaluarea fizică a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale);
- Evaluarea funcțională a sportivului (neuro-psihică, neuro-musculară, endocrino-metabolică, cardio-respiratorie, hepato-renală, biochimică, hematologică);
- Modificări induse de efort – imediate și tardive – (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic);
- Capacitatea de efort (baze fiziologice – aerobe – anaerobe). Forma sportivă;
- Selecție medico-biologică și orientarea sportivă (definiție, clasificare, mijloace). Biotip constituțional;
- Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variații termice și de fusuri orare);
- Dirijarea medico-biologică a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigații în efort specific);
- Alimentația sportivă (rația de susținere, refacere și concurs);
- Medicația efortului sportiv (susținere, refacere);
- Dopingul în sport;
- Pregătirea biologică de concurs și refacerea după efort (definiție, mijloace, control medico-biologic);
- Avizul medico-sportiv (definiție, diagnostic, indicații, contraindicații);
- Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul și ieșirea din formă);
- Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii, juniori, vârsta a II-a și a III-a, mijloace, eficiență);
- Sportul pentru toți, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de menținere a sănătății (scop, mijloace, particularități, efecte);
- Femeia și sportul (particularități, aspecte limită, control de sex, indicații și contraindicații, patologie);

- Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afecțiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburări de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arterială);
- Aparatul digestiv în practica medico-sportivă (investigații, patologii, recuperare);
- Hepatitele acute și cronice. Ficatul de efort;
- Rinichiul de efort (malformații, investigații, patologii, traumatisme);
- Patologia genitală la sportivi și sportive;
- Patologia endocrină în sport;
- Afecțiuni traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare);
- Leziuni traumatice articulare – entorse, luxații – (diagnostic, atitudine terapeutică);
- Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și părților moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament);
- Afecțiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv;
- Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice și de recuperare);
- Clasificarea exercițiilor terapeutice, efectele și mecanismele de acțiune ale exercițiilor terapeutice;
- Metodologia exercițiilor pentru creșterea forței și rezistenței musculare, a capacității de efort a organismului (exerciții de kinetoterapie activă statică și dinamică rezistivă; kinetoterapia de facilitare și în apă; kinetoterapie pasivă);
- Electroterapie (noțiuni de electrofiziologie);
- Aspecte fiziologice ale termoreglării; efectele și mecanismele de acțiune ale aplicațiilor de cald și rece. Particularitățile circulației periferice. Crioterapia: efecte și mecanisme de acțiune).

Proba practică:

- Anamneza medico-sportivă;
- Examenul somatoscopic;
- Examenul somatometric;
- Miotonometria;
- Dinamometria și indicii de forță;
- Compoziția corporală (tehnica celor 5 plici de țesut adipos);
- Spirograma – spirometrie;
- Proba hiperventilației;
- Proba Flack;
- Proba Grubici;
- Proba Ruffier;
- Proba Martinet;
- Proba Letunov;
- Proba Harvard;
- Proba Astrand;
- Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaerobă alactacidă);
- Testul de 35 s la cicloergometru (puterea anaerobă lactacidă);
- Teste la platforma pentru evaluarea anaerobă (Sargent, Bosco);
- Fișa de nutriție și calculul rației alimentare la sportivi;
- Jurnalul de autocontrol;
- Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare);
- Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic);

- Investigația în efort specific (observația medico-pedagogică);
- ECG de repaus și efort la sportivi;
- Avizul medico-sportiv.

Bibliografia pentru concurs:

- Medicina sportivă, Performanță și sănătate, coordonator Ionescu A., Editura Medicală, București, 2013;
- Fiziologia exercițiului – noțiuni fundamentale, Ionescu A., Editura Bren, București;
- Monografie „Capacitatea de efort”, Ionescu A., Editura Universitaria, Craiova, 2005;
- Alimentația și medicația efortului sportiv, Rinderu T.E., Ionescu A, Editura Universitaria, Craiova, 2004;
- Medicina sportivă, Prof. dr. Drăgan I., Editura Medicală, București, 2002;
- Medicină sportivă aplicată, Prof. dr. Drăgan I., Editura Editis, București, 1994.

Înscrierile la concurs:

Se fac la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, București, Bulevardul Ghencea, nr. 35, Sector 6, în termen de 15 zile calendaristice de la data publicării anunțului de concurs în săptămânalul „Viața medicală”, iar concursul se organizează în perioada cuprinsă între 31 și 90 de zile de la publicarea anunțului.

Relații suplimentare:

Se pot obține la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” sau la telefon 021.413.60.07, int. 143.