



Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”  
BUCUREȘTI

## ANUNȚ

### **privind organizarea concursurilor de încadrare a unor posturi vacante de execuție de personal civil contractual la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”**

Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, cu sediul în Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, organizează concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată a două posturi de personal civil contractual, după cum urmează:

- Maseur în cabinetul 2 medicină sportivă;
- Maseur în cabinetul 4 medicină sportivă.

#### **Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs:**

- cerere de înscriere la concurs adresată comandantului (președintelui) Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” în care candidatul menționează postul pentru care dorește să concureze;
- copia actului de identitate sau a oricărui alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz<sup>1</sup>;
- curriculum vitae – model european;
- certificatul de cazier judiciar sau o declarație pe propria răspundere că persoana care dorește să candideze nu are antecedente penale care să o facă incompatibilă cu postul pentru care candidează, valabilă până la obținerea certificatului de cazier judiciar, care se prezintă cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului;
- copii ale documentelor de studii<sup>1</sup>;
- copii ale documentelor de absolvire a unor cursuri sau atestate profesionale, după caz<sup>1</sup>;
- copia carnetului de muncă, conformă cu originalul și/sau după caz, adeverințe care să ateste vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor<sup>1</sup>;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate<sup>2</sup>;
- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind prelucrarea și păstrarea datelor cu caracter personal;
- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

<sup>1</sup> Documentele privind identitatea, studiile, cursurile sau specializările se prezintă și în original în vederea verificării conformității cu acestea.

<sup>2</sup> Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății

**Principalele cerințe ale posturilor sunt următoarele:**

Aplicarea tehnicilor și procedurilor de masaj terapeutic și sportiv, conform prescripțiilor și indicațiilor medicului specialist, precum și acordarea asistenței de prim-ajutor.

**Data limită până la care se pot depune dosarele** de concurs este 13.06.2018, ora 16<sup>00</sup>.

**Dosarele de concurs se depun** la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:**

1. deținerea cetățeniei române, a cetățeniei altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și a domiciliului în România;
2. cunoașterea limbii române, scris și vorbit;
3. vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
4. deținerea capacității depline de exercițiu;
5. deținerea unei stări de sănătate corespunzătoare postului, atestată pe baza adeverinței medicale eliberată de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
6. persoana care dorește să candideze trebuie să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea postului, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

**Condițiile specifice necesare pentru ocuparea posturilor:**

La concursul pentru încadrarea posturilor pot participa persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții minime:

- sunt absolvenți de studii medii în domeniul sanitar, cu diplomă de bacalaureat;
- au 6 luni vechime în specialitate;
- au absolvit cursuri de masaj somatic și terapeutic și dețin certificat de calificare profesională/ adeverință de absolvire/ certificat de absolvire;
- au fișă de aptitudini pentru profesia de maseur valabilă.

**Rezultatul selecției dosarelor de concurs** se afișează în data de 15.06.2018, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul selecției dosarelor de concurs** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 18.06.2018, până la ora 16<sup>00</sup>, telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor de concurs** se afișează în data de 19.06.2018, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Tipul probelor de concurs, locul, data și ora desfășurării acestora:**

Concursul pentru încadrarea posturilor constă în două probe:

- proba practică;
- interviu.

**Proba practică:** se desfășoară la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 21.06.2018, începând cu ora 09<sup>30</sup>.

**Rezultatul la proba practică** se afișează în data de 21.06.2018, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul probei practice** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 22.06.2018, până la ora 16<sup>00</sup>, sau până la ora la care au fost afișate rezultatele la proba practică (în situația în care aceasta va fi ulterioară orei 16<sup>00</sup>), telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba practică** se afișează în data de 25.06.2018, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Interviul:** se desfășoară la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 26.06.2018, începând cu ora 09<sup>30</sup>.

**Rezultatul la interviu** se afișează în data de 26.06.2018, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul interviului** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 27.06.2018, până la ora 16<sup>00</sup>, sau până la ora la care au fost afișate rezultatele la interviu (în situația în care aceasta va fi ulterioară orei 16<sup>00</sup>), telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la interviu** se afișează în data 28.06.2018, până la ora 16<sup>00</sup>, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Rezultatele finale ale concursului** se afișează la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de 28.06.2018, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Bibliografia și tematica de concurs:****Bibliografia:**

- Masaj. Automasaj, Drăgan I., Petrescu O., Ed. Editis, 1993;
- Manual de tehnică masajului terapeutic, Diaconu A., Ed. Medicală, 2008;

- Curs de masaj somatic, Ionescu M., Ionescu L., 2005;
- Curs de anatomie, Ionescu M., Ionescu L., 2005;
- Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 privind aprobarea *Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.*

**Tematica:**

- Definiția masajului;
- Efectele fiziologice ale masajului asupra organismului uman (sisteme și aparate);
- Indicațiile și contraindicațiile masajului;
- Anatomia sistemului osteo-articular și muscular;
- Terminologie medicală medico-sportivă;
- Manevrelor principale ale masajului;
- Manevrelor secundare ale masajului;
- Condiții igienico-sanitare personale și ale pacientului/sportivului;
- Tipurile de masaj (masaj somatic, masaj terapeutic, masaj reflexogen, drenaj limfatic).

**NOTE:**

1. Eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului nu se contestă.
2. Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.
3. Încadrarea pe posturile vacante de maseur a candidaților declarați „Admis” se face în ordinea descrescătoare a rezultatelor finale obținute la concurs.